

プロフィール

小出敦也 こいで あつや

早稲田実業学校 専任アスレティックトレーナー（常勤講師）

1977年5月23日生まれ、千葉県野田市出身

akoide@wasedajg.ed.jp

千葉県出身。高校卒業後にアメリカへのコルビーソーヤー大学スポーツ科学部へ留学。

大学卒業後は米国の中高等学校勤務を始め、NBAでは日本人初となる専属トレーナーとして名門ボストンセルティックスに就任。2003に帰国、慶応義塾大ウェルネス科目講師や男子バスケットボール部トレーナー、日立サンロッカーズ（現Bリーグ）やバスケットボール日本代表チームのトレーナーなどを歴任。2014年から現職

所有資格

- ・全米アスレティックトレーナー協会公認アスレティックトレーナー（NATABOC-ATC）
- ・全米スポーツ医学協会認定パフォーマンスエンハンスメントスペシャリスト（NASM-PES）
- ・全米スポーツ医学協会認定コレクティブエクササイズスペシャリスト（NASM-CES）
- ・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー（JSPO-AT）
- ・アメリカ心臓協会（AHA）認定 BLS インストラクター

学歴

1996 春日部共栄高校卒業

2000 米国、コルビーソーヤー大学スポーツ科学部卒業

職歴

2000～2001 ブリュースター高校（米国）

2001～2003 ボストンセルティックス（NBA）

2002～2003 セイヤー中・高校（米国）

2004 アイスホッケー日本代表

2004～2007 慶応義塾大学男子バスケットボール部

2004～2007 慶応義塾大学ウェルネス科目非常勤講師

2007～2012 日立サンロッカーズ（現Bリーグ：渋谷サンロッカーズ）

2012 バスケットボール男子日本代表

2013～2014 龍谷大学スポーツ強化センター

2014～現在 早稲田実業学校 専任アスレティックトレーナー

2014～現在 一般企業の健康経営・障害予防コンサルタント、セミナー開催

早稲田実業学校では専任アスレティックトレーナーとして中学・高校各 27 クラブ程（生徒 2000 人：1400 人は運動系クラブ）を一人に対応している。（前任者を含めると学校専属のトレーナー契約は 20 年目:2005 年から）

活動内容

- 傷害の評価とリハビリ、トレーニング、コンディショニング指導、栄養相談
- 大会、合宿、練習試合のチーム帯同
- クラブ単位でのウォームアップ、クールダウン、トレーニング、傷害予防方法の指導
- クラブ単位での講習会の開催（熱中症予防、栄養補給、トレーニング理論、脳震盪）
- マネージャーや選手対象のテーピング、コンディショニング、傷害対応
- 顧問、指導者、コーチ対象の安全講習会の実施
- 校内の安全管理の調査、改善提案（緊急時対応、トレーニングルーム、熱中症対策）
- 保健室やカウンセリング室との連携と共同での生徒対応
- 医療機関の紹介と医師や治療家との連携、フォロー
- 早大スポーツ科学部、人間科学部教授による早実での研究の実施・補助、共同論文発表
- 学校行事補助（体育祭、文化祭、完走大会、入試、オープンスクール等）
- 保健・体育科の授業の補助（心肺蘇生法やトレーニングなど）
- 総合の授業（ゼミナール方式）の指導（スポーツ科学）

学校ホームページの紹介↓

[アスレティックトレーナー | 中等部 | 早稲田実業学校 \(wasedajg.ed.jp\)](http://wasedajg.ed.jp)